

Prosimo Vas da **OBVEZNO** in čim prej vrnete izpopolnjen list zaradi dopolnitve baze podatkov in vašega koriščenja programa skupinske obnovitvene rehabilitacije v Zdraviliščih. Hvala.

VPRAŠALNIK za leto 2023

Št. članske izkaznice:

Št. kartice ZZZS (OBVEZNO!):

Telefon:

Mobitel:

E-mail:

Davčna številka:

Ali želite prejemati pošto le po el. pošti? **DA - NE**

Vrsta zaposlitve:

1. delam polni delovni čas
2. delam skrajšani delovni čas
3. delam doma
4. delam po pogodbi
5. nezaposlen
6. študiram
7. delam polovični delovni čas
8. upokojen

Ocenjena stopnja telesne okvare:

1. Neocenjena
2. 30%
3. 40%
4. 50%
5. 60%
6. 70%
7. 80%
8. 90% in več

S kom živiš:

1. živim sam(a)
2. živim s svojo družino
3. živim s sorodniki
4. živim v domu upokojencev
5. živim s tujimi ljudmi

MOJ EDSS JE:

Vsako spremembo EDSS takoj z dokumentom sporočite strokovni službi na Združenje.

Vezan(a) na voziček:

DA

NE

OBČASNO

Potrebujem pomoč pri (obkroži):

kakateterizacija

odvajanje

drugo _____

OPOMBA (opišite, če potrebujete nego): _____

Vaš poverjenik: _____

1. Vključiti se želim v **ŠPORTNO - REKREATIVNE AKTIVNOSTI** Združenja, in sicer (obkroži):

- | | | |
|--------------|------------------------------|---|
| a. šah | d. pikado | g. tarok |
| b. plavanje | e. streljanje z zračno puško | h. namizni tenis |
| c. balinanje | f. športni ribolov | i. GO-GO (gibalno ovirani gore osvajajo) |

2. **OBNOVITVENA REHABILITACIJA** preko triažnega pregleda v Termah Topolšica, Zdravilišču Laško, Terme Dobrna, Zdravilišče Radenci in Dom paraplegikov Pacug/Ankaran. **GLEJ NAVODILA!!!**

Prijava na obnovitveno rehabilitacijo v zdravilišču je osnova za triažni pregled in odobritev!

Prijavil(a) bi se

Zdravilišče: _____ Mesec _____

3. **OHRANJANJE ZDRAVJA** v Termah Topolšica, Zdravilišču Laško, Terme Dobrna, Zdravilišče Strunjan, Sava Hotels & Resorts, Zdravilišče Radenci (Terme 3000, Ptujске terme, Terme Lendava, Atomska banja), Terme Krka (Dolenjske in Šmarješke toplice) **GLEJ NAVODILA!!!**

Prijavil(a) bi se

Zdravilišče: _____ Mesec _____

4. **OHRANJANJE ZDRAVJA V LASTNIH OBJEKTIH** v Funtani, Barbarigi, Podčetrtku in Ankaranu:

Objekt: _____ Število ležišč _____ Številka ap. _____

Termin 1: od _____ do _____ 2023 Termin 2: od _____ do _____ 2023

Ali imate in uporabljate skuter? DA NE

Ali bodo z vami letovali vaši šoloobvezni otroci? DA NE

Ali je vaš obvezni spremljevalec vezan na kolektivni dopust? DA NE

Kdaj ste nazadnje koristili ohranjanje zdravja v lastnih objektih? _____

5. Želim se udeležiti **SKUPINSKE REHABILITACIJE V ANKARANU** za težko gibljive neoskrbljene osebe z MS (zagotovljena je 24 urna nega in delno tudi terapija) - **GLEJ DATUME NA STRANI 7:**

Termin (podčrtaj ali obkroži)

POMLAD 1 skupina 2 skupina 3 skupina

JESENI 1 skupina 2 skupina 3 skupina

6. Program **Psihosocialna pomoč in preprečevanje socialne izključenosti oseb z multiplo sklerozo** (obkroži):

- | | |
|---|--|
| a. skupina za samopomoč v podružnici | d. program za mlade (seminar mladih, skupine za mlade, predavanja) |
| b. skupina za samopomoč na sedežu ZMSS | e. individualni razgovori na sedežu ZMSS |
| c. predavanja in seminarji za novo diagnosticirane ali novo-včlanjene | |

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE TER POGOJI ZA UDELEŽBO NA OBNOVITVENI REHABILITACIJI IN OHRANJANJU ZDRAVJA

1. OBNOVITVENA REHABILITACIJA - NOVOSTI

Sprememba Zakona o zdravstvenem zavarovanju, ki je uzakonil pravico do napotitve na skupinsko obnovitveno rehabilitacijo OR vsako leto v okviru odobrenih sredstev, nam na žalost za leto 2023 še ni postregel s podzakonskimi akti, ki bi nam pomagali pri izvajanju rehabilitacije. Takoj, ko bo znan sistem financiranja in število odobrenih uporabnikov za leto 2023 vas bomo o tem naknadno obvestili.

Tako bomo vprašalnik s prijavo na skupinsko obnovitveno rehabilitacijo OR poslali vsem, ki se boste prijavi na podlagi tega poziva.

Ostali obvestila ne boste prejeli!

2. KOT SAMOPLAČNIK S PRISPEVKOM ZDRUŽENJA (potrdilo – program OHRANJANJE ZDRAVJA)

V kolikor želite koristiti program ohranjanja zdravja s prispevkom Združenja, **vpisite želeni mesec koriščenja in zdravilišče, v katerem želite koristiti program.** Program ohranjanje zdravja, bomo v letu 2023 organizirali v Naravnem zdravilišču Topolšica, Zdravilišču Laško, Terme Dobrna, Zdravilišču Strunjan, Terme Ptuj, Terme Lendava, Radenci, Terme 3000, Atomska banja Trepča in Doma paraplegikov Pacug. Za koriščenje programa ohranjanje zdravja s prispevkom Združenja MS Slovenije potrebujete **POTRDILO**, ki ga izda strokovna služba na Združenju MS Slovenije.

Prednost pri koriščenju tega programa imajo člani, ki v letu 2023 ne morejo koristiti obnovitvene rehabilitacije. Upoštevali se bodo podatki iz vprašalnika! Mesečna kvota napotitev je 20 članov!

V kolikor bodo planirana sredstva manjša, kot bo razvidna poraba tega program, se bo postopalo pri izboru preko KORV, s pokazatelji zdravstvene ogroženosti člana(EDSS).

Program lahko v izbranih zdraviliščih koristite preko celega leta, vendar le do višine sredstev, ki so namenjena za ta program.

Združenje bo prispevalo za penzijske storitve **najmanj** toliko, kot v letu 2022 (**25 € na dan**), vendar za največ 7 dni. **Terapije v dogovorjenih okvirih krije ZMSS. (185,00 € za težko gibljive člane in 125,00 € za gibljive člane in člane s pomagali).**

Razliko za penzijske storitve med zneskom, ki ga prispeva ZMSS in cenami v Termah, dogovorjenimi s pogodbo, krije vsak posameznik sam. **Možno je koristiti polpenzion!**

Član si mora najkasneje **14 DNI PRED ODHODOM** v zdravilišče, **PRIDOBITI POTRDILO ZDRUŽENJA**, s katerim bo uveljavljal dogovorjene storitve in popuste.

Potrdila združenje **NE BO** pošiljalo naknadno v zdravilišče. Potrdilo mora član izkoristiti v celoti (**7 dni**).

3. DOPLAČILA BIVANJA V ZDRAVILIŠČIH (OR IN OZ)

Za vsa doplačila boste seznanjeni z razpisom o dokončni prijavi na OR.

Za program ohranjanja zdravja pa individualno pri strokovni službi, na spletni strani Združenja ali na uradni Facebook strani, ker pogodbe z zdravilišči še niso podpisane.

OBVEZNO SPREMSTVO

- *OBNOVITVENA REHABILITACIJA: prispevek Združenja MS Slovenije je 41 € na dan*
- *OHRANJANJE ZDRAVJA: prispevek Združenja MS Slovenije je 25 € na dan*

4. OHRANJEVANJE ZDRAVJA V LASTNIH OBJEKTIH – DRUŽINSKA REHABILITACIJA

je možna za člane in njihove svojce v apartmajih Centra Funtana, v apartmaju v Barbarigi in v Centru Ankaran po 9 nočitev in v dveh bivalnikih v Termah Olimja, Podčetrtek po 10 nočitev. Po predhodnem dogovoru s strokovno službo Združenja, se družinska rehabilitacija lahko plača obročno, vendar največ s 3 obroki. Zadnji obrok mora biti poravnán pred začetkom koriščenja rehabilitacije oziroma najkasneje do 31.05.2023.

V vprašalnik vpišite objekt, v katerem si želite bivati in dva termina (glavnega - termin 1 in rezervnega – termin 2), ter število ležišč (3 ali 4). Hkrati izpolnite tudi dodatna vprašanja, s pomočjo katerih bo komisija lažje razporeja kapacitete. V primeru, da se prijavite za bivanje skupinske rehabilitacije za težje gibljive v Centru MS v Ankaranu potem ne morete najeti apartmaja za bivanje s svojimi družinskimi člani v Barbarigi, Funtani, Podčetrtku pa tudi ne v CMS Ankaran. Za najem apartmaja ali bivalne enote je potrebno poravnati le ceno po ceniku in je tako vse dokončno poravnano.

5. PSIHOSOCIALNA POMOČ IN PREPREČEVANJE SOCIALNE IZKLJUČENOSTI OSEB Z MULTIPLO SKLEROZO

Vsebina in vse aktivnosti v programu, so specifične in v celoti prilagojene osebám z MS. Program ponuja novo rešitev, v iskanju medsebojne podpore in opolnomočenja članov, s specifičnimi potrebami in težavami obolelih z MS. Obolelim članom, s programom nudimo psiho-socialno podporo in pomoč. S pomočjo strokovnega delavca programa in določenega strokovnjaka (psihoterapevta, nevrologa, fiziatra, pravnika, svetovalca zaposlitve) in aktivnostmi (predavanja, seminarji, svetovanje, samopomočne skupine, individualni razgovori), uporabnike programa opolnomočimo z ustreznimi znanji in veščinami, kako se soočiti z boleznijo multipla skleroza, jo sprejeti in z njo pozitivno živeti naprej.

S programom Psihosocialna pomoč in preprečevanje socialne izključenosti oseb z MS in njegovimi aktivnostmi, se povečuje socialna vključenost osebe v družinsko, izobraževalno, delovno in družbeno okolje.

V vprašalniku pod točko 7, ustrezno označite, na kakšen način želite sodelovati v programu in aktivnostih (skupina za samopomoč v podružnici, program za mlade /seminar mladih, skupina za samopomoč na sedežu ZMSS, individualni razgovori na sedežu ZMSS, predavanja in seminarji za novo-diagnosticirane).

CENIKI za leto 2023

A. CENTER V FUNTANI 2023

Težko gibljivi		Kolona 1	Kolona 2	Kolona 3	Kolona 4
P-2 (ap.1)	mansarda (ap7)				
I-2 (ap.3)	II-2 (ap5)	ap		ap	ap
I-1 (ap.4)	II-1 (ap6)	4 ležišča	mansarda	4 ležišča-pritl.	2-3 ležišča
OD – DO	OD – DO	CENA v €	CENA v €	CENA v €	CENA v €
01.06. - 10.06.	02.06. – 11.06.	240	280	220	200
11.06. – 20.06.	12.06. – 21.06.	240	280	220	200
21.6. – 30.06.	22.06. – 01.07.	290	340	240	210
01.07. – 10.07.	02.07. – 11.07.	350	370	290	240
11.07. – 20.07.	12.07. – 21.07.	400	430	340	280
21.07. – 30.07.	22.07. – 31.07.	400	430	340	280
31.07. – 09.08.	01.08. – 10.08.	400	430	340	280
10.08. – 19.08.	11.08. – 20.08.	400	430	340	280
20.08. – 29.08.	21.08. – 30.08.	350	370	290	240
30.08. – 08.09.	31.08. – 09.09.	290	340	240	230
09.09. – 18.09.	10.09. – 19.09.	240	290	220	200
19.09. – 28.09.	20.09. – 29.09.	240	290	220	200

Opomba: Kratica »ap.« pomeni apartma.

Izbira apartmaja:

- a. mansarda - 4 ležišča (ap.7)
- b. 4 ležišča (ap.3, ap.5)
- c. 4 ležišča pritličje (ap.1)
- d. 2-3 ležišča (ap.4, ap.6)

Center Funtana

V objektu je 6 apartmajev, od katerih so 3 prilagojeni za osebe, ki uporabljajo invalidski voziček.

To so apartmaji:

- št. 1 (pritličje, primeren za 4 osebe – v ceniku kolona 3)
- št. 3 (pritličje, primeren za 4 osebe – v ceniku kolona 1) in
- št. 4 (1 nadstropje, primeren za 2-3 osebe – v ceniku kolona 4)

Trije apartmaji pa so v nadstropju. V vsakem je nameščena kuhinja, s hladilnikom in v apartmajih za 4 osebe manjša zamrzovalna skrinja. Vsi apartmaji imajo WI-FI, TV in so klimatizirani. Apartma je ob izmenah pospravljen, na voljo je tudi vsa potrebna posteljnina. Ob odhodu opravite dnevno čiščenje, pomite posodo in odnesite smeti sicer vam izstavijo račun. S seboj prinesite brisače, krpe za brisanje posode in tekočino za pomivanje te. Pred objektom je zagotovljen po en parkirni prostor za vsak apartma. V bližini se s svojima plažama, nahajata dva avtokampa in hotelsko naselje. Kopališče v Kampu je primerno tudi za uporabnike invalidskih vozičkov, vendar potrebujejo spremstvo. Za dostop v morje je na obali nameščeno dvigalo, vendar posameznik klub temu potrebuje pomoč spremljevalca. Vstopa na plažo ni potrebno plačati.

Na podlagi 5. člena Pravilnika o koriščenju lastnih kapacitet za družinsko rehabilitacijo je izvršni odbor Združenja MS Slovenije na svoji redni seji dne 24.10.2022 sprejel naslednji **popravek Hišnega reda** v Funtani in sicer člen 8, ki se sedaj glasi:

V APARTMAJE JE PREPOVEDANO VODITI ŽIVALI. Izjemoma je dovoljeno voditi domače živali (pes, mačka) v apartma št. 1. Gibanje domače živali je omejeno na apartma – **dodatno čiščenje apartmaja se zaračunava v višini 50,00€.**

B. APARTMA BARBARIGA 2023

OD – DO	CENA v €
03.06. - 12.06.	310
13.06. - 22.06.	360
23.06. - 02.07.	390
03.07. - 12.07.	430
13.07. - 22.07.	470
23.07. - 01.08.	540
02.08. - 11.08.	540
12.08. - 21.08.	470
22.08. - 31.08.	390
01.09. - 10.09.	350
11.09. - 20.09.	310
21.09. - 30.09.	310

Apartment v Barbarigi

Barbariga je turistično naselje pred Fažano pri Puli (Hrvaška). Apartma je v pritličju, s posebnih vhodom, manjšim vrtom in pokrito teraso ter dvema parkirnima mestoma pred apartmajem, ki sta last ZMSS.

V apartmaju je nameščena kuhinja z jedilno mizo in raztegljivim ležiščem za 2 osebe. V Apartmaju je tudi ločena soba z dvema ležiščema. Apartma je klimatiziran. S seboj je potrebno prinesiti tudi svojo posteljnino (rjuhe, prevleke za odeje in vzglavnike). Plaža je oddaljena od apartmaja cca. 300 m. Sam apartma je dostopen za invalidske vozičke, plaža pa za uporabnike le – teh ni primerna.

C. TERME OLIMIJA - PODČETRTEK 2023

OD – DO	CENA v €
26.04. - 03.05.	340
03.05. - 13.05.	270
13.05. - 23.05.	270
23.05. - 02.06.	270
02.06. - 12.06.	340
12.06. - 22.06.	380
22.06. - 02.07.	380
02.07. – 12.07.	380
12.07. - 22.07.	380
22.07. - 01.08.	380
01.08. – 11.08.	380
11.08. - 21.09.	340
21.08. – 31.08.	270
31.08. – 10.09.	270
10.09. - 20.09.	270
20.9. – 30.09.	270

Bivalniki v Termah Olimja, Podčetrtek

V Podčetrtku imamo 2 bivalnika. V obeh je možnost bivanja za 4 osebe. Bivalnika sta primerna za uporabnike invalidskih vozičkov. V bivalnikih so nameščene tudi sanitarije s toplo vodo in tušem. Bivalnika imata TV in sta klimatizirana, opremljena sta z vsem potrebnim za pripravo hrane. Posteljnina v bivalnikih je priskrbljena, tako, da ni potrebno prinašati svoje. Dnevno čiščenje opravljate sami, ob odhodu pomijete posodo, odnesete smeti in izpraznite hladilnik, sicer vam izstavijo račun čiščenja. Za bivalnika je organizirano tudi končno čiščenje. Bivalnika sta v kampu, iz katerega je dostop do bazenov. Ročno dvigalo, ki ga uporabljajo težko gibljive osebe, ki so vezane na invalidski voziček, pa je pri bazenu v hotelu.

V ceni sta vključeni tudi 2 karti za bazen na bivalnik za dva vstopa.

C. CENTER ANKARAN 2023

ap.: 1, 2, 3, 4, 5	ap.: 6, 7, 8, 9, 10, 11	4 ležišča	3 ležišča
OD – DO	OD – DO	CENA v €	CENA v €
18.04. – 22.04.	18.04. – 22.04.	podružnica	1840
25.04. – 02.05.	25.04. – 02.05.	340	270
04.05. – 20.05.	04.05. – 20.05.	1 skupina	270
23.05. – 06.06.	23.05. – 06.06.	2 skupina	240
09.06. – 23.06.	09.06. – 23.06.	3 skupina	240
24.06. – 03.07.	25.06. – 04.07.	270	250
04.07. – 13.07.	05.07. – 14.07.	290	270
14.07. – 23.07.	15.07. – 24.07.	350	300
24.07. – 02.08.	25.07. – 03.08.	400	320
03.08. – 12.08.	04.08. – 13.08.	400	320
13.08. – 22.08.	14.08. – 23.08.	400	320
25.08. – 08.09.	25.08. – 08.09.	5 skupina	240
11.09. – 25.09.	11.09. – 25.09.	6 skupina	240
28.09. – 15.10.	28.09. – 15.10.	7 skupina	270
20.10. – 22.10.	20.10. – 22.10.	mladi	leto 2023
24.10. – 29.10.	24.10. – 29.10.	podružnica	1840

4 posteljni apartmaji (ap) so: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
3 posteljni apartmaji (ap) so: 8, 9, 10, 11.

Center v Ankaranu

Center v Ankaranu ima 11 apartmajev, od tega je 7 apartmajev opremljenih za 4 osebe in 4 apartmaji za 3 osebe. V apartmajih je vsa posteljnina in čiščenje ob odhodu. Seboj prinesite svoje brisače, krpe za brisanje posode in pripomočke za pomivanje posode (krpe, tekočino). Ob odhodu opravite dnevno čiščenje, pomite posodo in odnesite smeti, sicer vam izstavijo račun. Center Ankaran je v celoti prilagojen uporabnikom invalidskih vozičkov. V vsakem apartmaju je kuhinjska niša, hladilnik z zamrzovalnikom in TV sprejemnik. Vsi apartmaji imajo zagotovljeno po eno parkirno mesto. V objektu so nameščene toplote črpalke, ki zagotovijo ustrezno temperaturo v prostorih. **V kolikor prihajate z dvema avtomobiloma, en avtomobil pustite zunaj varovanega parkirišča objekta COR Ankaran.** Pred objektom je bazen, ki je opremljen z dvigalom za težko gibljive osebe, v bazenu pa so nameščene tudi vodne šobe za masažo stopal, nog in hrbtna. Poleg bazena, se nahaja eno stezno balinišče. Bazen obratuje po urniku in je v času popoldanskega počitka zaprt.

Na podlagi 5. člena Pravilnika o koriščenju lastnih kapacitet za družinsko rehabilitacijo je izvršni odbor Združenja MS Slovenije na svoji redni seji dne 24.10.2022 sprejel naslednji **popravek Hišnega reda** v Ankaranu in sicer člen 8, ki se sedaj glasi:

V APARTMAJE JE PREPOVEDANO VODITI ŽIVALI. Izjemoma je dovoljeno voditi domače živali (pes, mačka) v apartma št. 1. Gibanje domače živali je omejeno na apartma – **dodatno čiščenje apartmaja se zaračunava v višini 50,00€.**

6. SKUPINSKA REHABILITACIJA V ANKARANU

V letu 2023 bo v Centru Ankaran organizirana SKUPINSKA REHABILITACIJA, ki je namenjena predvsem tistim težko gibljivim in negibljivim članom, ki nimajo spremljevalcev s katerimi bi lahko koristili naše kapacitete in program družinske rehabilitacije. V času skupinske rehabilitacije bo v Centru Ankaran poskrbljeno za strokovno nego in za delno – individualno terapijo. **Člani, ki potrebujejo posebno nego in njihovo stanje zahteva posebne, stalne individualne obravnave, bodo sprejeti, če bo to opredeljeno v izvidu nevrologa!**

Rehabilitacija bo ob zadostnem številu prijav potekala v 6 skupinah: 3 spomladi (april-maj-junija) in 3 jeseni (avgust-septembra-oktobra) in sicer v različnih terminih **po 15 dni, majska in septembrska pa bi bile po 17 dni.** COR ima ogrevan bazen in v času skupin dodatne animacijske aktivnosti. Vse, ki ste zainteresirani za udeležbo na tej rehabilitaciji prosimo, da to vpišete na prvi list vprašalnika in nam ga čim prej vrnete. Odgovore potrebujemo za organiziranje in razporeditev zainteresiranih udeležencev. **Skupinske rehabilitacije v Ankaranu se vsak udeleženelec lahko v tekočem letu udeleži samo enkrat. Združenje v celoti krije stroške bivanja, organizirane nege, terapije. Z zneskom, ki ga prispevate, pa Združenje delno pokrije strošek prehrane na skupinski rehabilitaciji.**

Osebe, ki se bodo udeležile skupinske rehabilitacije, ne morejo koristiti ohranjanja zdravja v lastnih objektih (družinske rehabilitacije) in programa Ohranjanja zdravja (potrdila).

Prva in sedma skupina bosta v trajanju 17 dni. Prednost pri prijavi imajo člani, ki bodo koristili obnovitveno rehabilitacijo!

7. PRILAGOJENI PREVOZI V ZDRAVILIŠČA

V letu 2023, bomo na Združenju organizirali za vse tiste, ki ste **uporabniki invalidskih vozičkov in potrebujete prilagojen** prevoz na obnovitveno rehabilitacijo ali na ohranjanje zdravja. Cena takega prevoza bo sofinancirana s strani Združenja. **Za prevoz se je potrebno predhodno PRIJAVITI IZKLJUČNO NA SEDEŽU ZDRUŽENJA, VSAJ 14 DNI PRED KORIŠČENJEM (ko boste rezervirali termin v zdravilišču).** Poskušali bomo organizirati skupinski prevoz, tako da bo doplačilo, ki ga bo moral prispevati vsak posameznik, nižji. V kolikor prevoz ne bo pravočasno objavljen s strani naročnika, bomo primorani zaračunati startnino v višini 20,00 €. Vse spremembe, se javijo na Združenje v času uradnih ur, oziroma predsednikom podružnic, ki spremembe takoj javijo strokovni službi.

BARVNI LIST VPRAŠALNIKA VRNITE TAKOJ

OZIROMA NAJKASNEJE DO 23.12.2022 NA NASLOV:

ZDRUŽENJE MS SLOVENIJE, MAROLTOVA ULICA 14, 1000 LJUBLJANA

Vprašalnik imate na razpolago tudi na spletni strani: www.zdruzenje-ms.si

Liste, na katerih so navodila za izpolnitev vprašalnika, cenik, obvestila in posebna obvestila shranite doma za svojo evidenco.

**DO 31.01.2023 JE TUDI ROK ZA PLAČILO ČLANARINE
ALI PREDLOŽITEV DOKUMENTA ZA OPROSTITEV PLAČILA**

ZA DODATNE INFORMACIJE SMO DOSEGLJIVI NA TELEFONSKI ŠTEVILKI:

01 / 56 – 87 – 297

VSAK DAN MED 8.00 IN 10.00 URO, ob torkih pa med 8.00 in 12.00 uro.